

COVID-19 Cerrar contacto DIRECTRICES DE CUARENTENA

DEBE CUARENTENA SI HA ESTADO EN CONTACTO CERCANO CON ALGUIEN QUE TIENE COVID-19 O SI HA VIAJADO FUERA DEL ESTADO

Contacto cercano significa que ha estado a menos de 6 pies de alguien con COVID-19 durante un total de 15 minutos o más en un período de 24 horas.



El CDC recomienda que todos los contactos cercanos de personas con COVID-19 se hagan la prueba el día 4 o 5 de la cuarentena o más tarde.

CUARENTENA DE 10 DÍAS A DOMICILIO

- Si se identifica y se determina que es un "Contacto cercano" a un COVID19 positivo caso en su hogar.
- Si vive o trabaja en un edificio donde la distancia social no puede ser Mantenido



CUARENTENA DE 10 DÍAS A DOMICILIO

Sin pruebas

- No ha tenido ningún síntoma.
- No haber tenido una prueba positiva para COVID-19.
- Contacto cercano con alguien con COVID19 tuvo un principio y un final: 7 DÍAS CON

Pruebas

- No ha tenido ningún síntoma.
- No haber tenido una prueba positiva para COVID-19.
- Contacto cercano con alguien con COVID19 tuvo un principio y un final.
 - Escuela - Encuentro social
 - Bus - Evento deportivo
 - Trabajo - Reunión del club



7 DÍAS CON PRUEBAS

- No ha tenido ningún síntoma.
- No haber tenido una prueba positiva para COVID-19.
- El contacto cercano con alguien con COVID-19 (exposición comienza 2 días antes de la prueba positiva).
- Ha tenido un resultado negativo en la prueba de COVID el día 5 de exposición o posterior.

NO PUEDE finalizar su cuarentena antes de los 7 días



DESPUÉS DE LA CUARENTENA

- Esté atento a los síntomas hasta el día 14.
- Si tiene algún síntoma, quédese en casa, sepárese de los demás y hágase la prueba, aunque dio negativo antes



¡MANTÉNGASE SEGURO! USE SU MÁSCARA. LÁVESE LAS MANOS. MANTÉN TU DISTANCIA.

Stacia Copeland y Deann Kelsey, coordinadores de pruebas COVID del distrito de BRCPS, han editado estas preguntas frecuentes compiladas por DESE, BPHC y MA DPH para que sean relevantes para las audiencias de la familia y el personal. DESE y EOHHS continúan brindando nueva información y actualizaciones sobre el Programa de Pruebas Combinadas. Continuaremos publicando información actualizada a medida que esté disponible.

¿Cómo se propaga el COVID-19?

COVID-19 es causado por un virus respiratorio. Puede transmitirse de una persona infectada a otra a través de gotitas respiratorias cuando una persona infectada tose o estornuda sobre alguien que se encuentra a menos de 6 pies. Es como la propagación de la influenza u otros gérmenes respiratorios. Es posible que una persona contraiga COVID-19 al tocar una superficie u objeto que tenga el virus y luego tocarse la boca, la nariz o posiblemente los ojos. La evidencia actual sugiere que COVID-19 puede permanecer viable durante horas o días en superficies hechas de una variedad de materiales, pero una vez que se seca en la superficie, no es probable que cause infección. La limpieza y desinfección de rutina son suficientes para eliminar cualquier riesgo restante de transmisión de superficies húmedas o secas.

¿Cómo puedo ayudar a protegerme a mí y a mi hijo?

La mejor forma de prevenir la infección es evitar la exposición a este virus. BPHC recomienda las mismas precauciones para prevenir la propagación de otros virus respiratorios, como los que causan la gripe o un resfriado:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño; antes de comer; y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Si no hay agua y jabón, use un desinfectante de manos a base de alcohol con al menos un 70% de alcohol.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.
- No comparta bebidas, comida o cubiertos.
- Quédese en casa cuando esté enfermo.
- Cúbrase al toser o estornudar con la manga (no con las manos) o con un pañuelo de papel, luego tírelo a la basura.
- Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia con un aerosol o una toallita de limpieza doméstica habitual.
- Evite escupir en público.
- Vacúnese contra la gripe.

¿Qué debo hacer si mi hijo o yo hemos tenido contacto cercano con alguien que tiene COVID-19?

Si usted es residente de Boston, BPHC se comunicará con usted si se lo identifica como un contacto cercano de alguien diagnosticado con COVID-19. Si vive fuera de Boston, el Departamento de Salud Pública de Massachusetts (MDPH) y / o su departamento de salud local se comunicarán con usted. Se le pedirá que se controle desde el momento en que tuvo contacto con esa persona. Si presenta fiebre o cualquier otro síntoma, llame a su proveedor de atención médica. Debe evitar a otras personas y lugares públicos durante 14 días después de la exposición.

Si continúan apareciendo casos positivos, ¿los estudiantes volverán al aprendizaje remoto?

Las tendencias actuales indican que las escuelas no son motivo de preocupación para la propagación del virus. BRCPS está tomando medidas de precaución y ha implementado medidas de seguridad para mantener seguros a los estudiantes y al personal mientras se encuentran en el edificio escolar de BRCPS.

- Los salones de clases espaciados, los requisitos de máscaras, los pasillos dedicados y los protocolos de distancia de 6 pies para estudiantes vigilantes garantizan que los estudiantes estén siguiendo las precauciones necesarias.

Puede encontrar más preguntas frecuentes sobre COVID-19 [AQUÍ](#)

¿Tienes más preguntas?

Envíe sus preguntas en este [enlace](#) o comuníquese con el personal de la oficina de salud de BRCPS para obtener más información.

¡Las pruebas conjuntas de COVID-19 ya están aquí!

En un esfuerzo por rastrear mejor y ayudar a prevenir la propagación de COVID-19 en nuestras aulas, BRCPS implementará pruebas conjuntas de COVID-19 en toda la escuela durante las próximas semanas para los estudiantes y el personal. El programa es voluntario, pero se recomienda encarecidamente la participación. El programa se ofrecerá de forma gratuita y se llevará a cabo durante el horario escolar por personal capacitado de la oficina de salud. La prueba es rápida, fácil y no invasiva, PERO requerirá que todos los padres / tutores completen un formulario de consentimiento para que su hijo participe.

¿Qué son exactamente las pruebas agrupadas?

Las pruebas combinadas combinan múltiples hisopos de prueba nasales de individuos en un grupo de "piscina", luego la piscina se analiza para COVID-19 en un entorno de laboratorio. Si los resultados del grupo son negativos, no se detectó COVID. Si los resultados del grupo son positivos, significa que al menos una persona en ese grupo tiene COVID y se necesitan pruebas de seguimiento individuales. Las enfermeras de BRCPS se comunicarán con cualquier persona identificada en un grupo positivo y proporcionarán pruebas de seguimiento rápido.

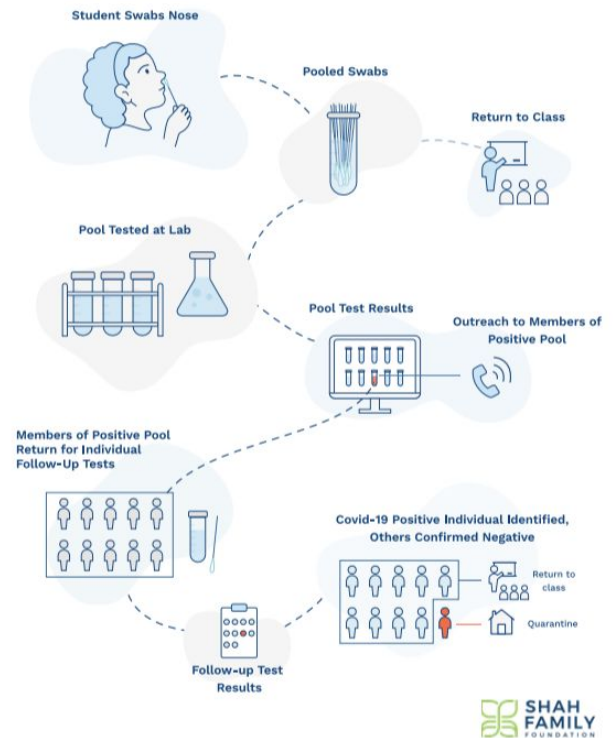
¿Por qué son importantes las pruebas agrupadas?

Las pruebas conjuntas son una capa más de protección que ayuda al distrito a continuar ofreciendo aprendizaje en persona de manera segura. Este programa ayuda a detectar, rastrear y aislar rápidamente a las personas positivas a COVID-19, lo que en última instancia ayuda a reducir el riesgo de transmisión en nuestra comunidad.

¿Cómo participar?

Los padres / tutores y el personal deben completar un formulario de consentimiento por única vez para poder participar. El programa se implementará en todo el distrito durante las próximas semanas. Los estudiantes y el personal que participan en el programa serán evaluados semanalmente. Los estudiantes de K1-1, y aquellos que no puedan tomar la muestra ellos mismos, serán limpiados por personal capacitado. Los estudiantes en los grados 2-6 serán guiados y observados a través del proceso de auto-prueba de hisopo por miembros del personal capacitados.

How Pooled Testing Works in Schools



FORMAS DE CONSENTIMIENTO

Las familias pueden dar su consentimiento para la prueba de 2 formas:

En línea (más rápido): utilice los enlaces para registrarse y dar su consentimiento para las pruebas rápidas y en grupo

[Pool Testing Link Consent](#)

[Rapid Testing Link Consent](#)

Papel: Descargue e imprima los siguientes formularios y devuélvalos a la Oficina de Salud de BRCPS

[Parent Consent for Pooled Testing](#)

[Parent Consent for Rapid Testing](#)



PRUEBAS DE SEGUIMIENTO (para piscinas positivas)

BRCPS utilizará la prueba rápida de seguimiento de antígenos BinaxNOW. Los resultados están disponibles en 15 minutos y las familias serán notificados de los resultados una vez que han sido confirmados y registrados en nuestro sistema de seguimiento.

¿Tienes más preguntas?

Encuentre las preguntas más frecuentes en esta presentación o comuníquese con el personal de la oficina de salud de BRCPS para obtener más información.

dkelsey@brcps.school, apiper@brcps.school o 617-357-0900 ext 1102, 1103 y 1104

¡MANTÉNGASE SEGURO! USE SU MÁSCARA. LÁVESE LAS MANOS. MANTÉN TU DISTANCIA.

¿Se puede exigir a los estudiantes que participen en pruebas agrupadas?

No. La participación en las pruebas conjuntas es voluntaria. Los estudiantes que no participan no pueden ser excluidos de las oportunidades de aprendizaje en persona.

¿Qué estudiantes son elegibles para participar en el programa de pruebas agrupadas?

Todos los estudiantes son elegibles para participar en el programa de pruebas agrupadas.

La excepción es que, si ha tenido una prueba COVID-19 positiva anteriormente, no puede participar en la agrupación durante 90 días a partir de la fecha de la prueba positiva inicial.

¿Cuándo se evaluará a los estudiantes?

Las pruebas conjuntas ayudan a garantizar un sistema fluido que no interrumpe la enseñanza y el aprendizaje; podemos probar clases completas a la vez en un período corto de tiempo para minimizar las interrupciones en el tiempo de clase. Examinaremos a los estudiantes y al personal de la escuela inferior los martes y a los estudiantes y al personal de las escuelas superiores los miércoles, a los estudiantes de 2º grado en adelante y el personal se tomará un hisopo. El hisopo se colocará en un tubo de ensayo de piscina junto con hisopos de otros estudiantes del grupo agrupado. 24-48 horas después: los resultados de las pruebas agrupadas llegarán a la escuela

- Si su estudiante está en una piscina que es negativo, no escuchará nada.
- Si su estudiante está en un grupo que es positivo, su estudiante necesitará una prueba de seguimiento. Todas las pruebas de seguimiento se realizarán en la escuela.

¿Qué pasa si su hijo pierde su cita en la piscina?

Si su hijo se pierde un evento de recolección, simplemente se saltará la participación esa semana y participará la semana siguiente.

¿Qué pasa si no quiero que se haga la prueba a mi hijo? ¿Puedo optar por no participar?

¡Sí! Solo los estudiantes que hayan completado un formulario de consentimiento serán incluidos en la prueba.

Las familias pueden optar por inscribir a sus estudiantes o dejar de participar en el programa en cualquier momento poniéndose en contacto con la Oficina de Salud de BRCPS para detener las pruebas. dkelsey@brcps.school, apiper@brcps.school o 617-357-0900 ext 1102, 1103 y 1104. Se debe contactar a Project Beacon para cancelar la inscripción en el programa de pruebas conjuntas. Puede comunicarse con ellos al 617-741-7310

¿Cuándo comenzará la prueba BRCPS?

BRCPS comenzará las pruebas agrupadas a partir de la semana del 5 de abril de 2021. Solo los estudiantes que hayan confirmado su consentimiento participarán en las agrupaciones.

¿Pueden los estudiantes autoadministrarse las pruebas?

El DPH recomienda que los estudiantes en los grados 2 y superiores y que todo el personal pueda autoadministrarse de manera segura hisopos para las pruebas de PCR combinadas. Todas las pruebas autoadministradas deben ser observadas por un miembro del personal capacitado. Los distritos escolares deben proporcionar las adaptaciones y los apoyos necesarios para que los estudiantes con discapacidades en los grados 2 y superiores puedan autoadministrarse de manera segura hisopos para las pruebas de PCR agrupadas. Además, los distritos deben utilizar personal debidamente capacitado para administrar hisopos a estudiantes con discapacidades en el grado 2 y superior que no puedan autoadministrarse hisopos de manera segura. En este momento, las personas no pueden autoadministrarse las pruebas BinaxNOW. Estos deben ser realizados por un miembro del personal capacitado.

¿Los estudiantes deben ponerse en cuarentena hasta que se devuelvan los resultados de la prueba del grupo?

No. Las pruebas conjuntas brindan capacidades de prueba de vigilancia a las escuelas, lo que significa que los estudiantes y el personal que participan no tienen que ponerse en cuarentena a menos que se obtenga un resultado de seguimiento positivo a nivel individual.

¿Las personas de un grupo positivo deben ponerse en cuarentena mientras esperan que regresen los resultados a nivel individual?

No. Los estudiantes que son parte de un grupo positivo no necesitan ponerse en cuarentena mientras esperan los resultados de la prueba de seguimiento, a menos que sean sintomáticos. Los estudiantes sintomáticos deben seguir los Protocolos DESE para responder a COVID-19. Si no presentan síntomas, los individuos en un grupo positivo a menudo regresarán a la escuela para las pruebas de seguimiento. Las personas que reciban resultados positivos de las pruebas individuales de seguimiento deberán aislarse según se define en los Protocolos de respuesta al COVID-19 del DESE.

[Aquí](#) se pueden encontrar preguntas frecuentes adicionales sobre pruebas agrupadas

¿Tienes más preguntas?

Envíe sus preguntas en este [enlace](#) o comuníquese con el personal de la oficina de salud de BRCPS para obtener más información.

¿Qué es la prueba rápida?

Las pruebas rápidas o de antígenos son rápidas y se utilizan para personas que experimentan síntomas similares a los de Covid y seguimiento para aquellas personas que dan positivo en un grupo. Si no se siente bien, quédese en casa y comuníquese con su médico de atención primaria. Si en algún momento tiene alguna queja o comienza a no sentirse bien durante el horario escolar, la enfermera de la escuela puede realizar una prueba rápida de covid-19 BinaxNOW Ag con su consentimiento. La razón fundamental para realizar las pruebas rápidas en la escuela es ayudar a acelerar los resultados y determinar los próximos pasos a seguir para usted y su familia. Esta es solo una parte del plan para ayudar a detener la propagación del coronavirus.

La enfermera de la escuela realizará la prueba de la tarjeta BinaxNOW Ag. Esperará en la oficina de salud los resultados, analizará los próximos pasos y responderá cualquier pregunta que pueda tener.

Si la prueba es positiva, debe irse a casa y permanecer en cuarentena durante 10 a 14 días (depende de su situación individual). Si la prueba es negativa, también se le pedirá que se vaya a casa y se comuniquen con su PCP para realizar una prueba de PCR de seguimiento para su verificación. Debe quedarse en casa en cuarentena mientras espera los resultados de la prueba. Si la prueba de PCR de seguimiento también es negativa, puede regresar a la escuela una vez que se sienta mejor y asintomático durante 24 horas. Todo el personal debe tener una nota del médico para su autorización para poder regresar a la escuela o al trabajo. Todos los resultados de las pruebas rápidas se informarán al DPH a través de Project Beacon. Project Beacon es una organización de terceros contratada para recopilar consentimientos para pruebas y compartir datos. Los resultados positivos también se informarán al DESE.

Puede obtener resultados de prueba rápidos por sí mismo creando una cuenta en Project Beacon en el siguiente enlace: <https://app.beacontesting.com/register/with-code?code=EAZQXJ>

¿Qué son las pruebas agrupadas?

La PCR o prueba molecular se utiliza para probar las aulas o las "piscinas" semanalmente para verificar si hay Covid-19 y garantizar la seguridad de todos los involucrados. La prueba de piscina se realizará semanalmente en el Renaissance. Las pruebas combinadas implican mezclar las muestras de prueba de varios individuos en un "conjunto" o grupo y luego probar las muestras combinadas todas juntas como una para Covid-19. Este enfoque aumenta la cantidad de personas que pueden ser evaluadas al mismo tiempo y nos permite evaluar regularmente nuestra comunidad escolar en busca de Covid y seguridad. Las pruebas combinadas se realizarán al menos una vez a la semana con un hisopo nasal poco profundo para todos los estudiantes participantes y miembros del personal en el Renaissance que den su consentimiento para participar. Los grados 2-6 y el personal pueden tomar muestras con la supervisión de un miembro del personal capacitado. Los estudiantes de kínder y de primer grado recibirán ayuda con las pruebas y / o se les realizará la prueba. La escuela recibirá los resultados del grupo en un plazo de 24 a 48 horas. Si el resultado de la prueba del grupo es negativo, se presume que todas las personas no tienen Covid-19 y reanudan la actividad como de costumbre. Si la prueba del grupo es positiva, entonces todos los individuos del grupo o grupo deben volver a hacerse la prueba individualmente. Debido a que las pruebas agrupadas no brindan resultados individuales, solo se comunicará con usted si necesita pruebas de seguimiento. El Renaissance proporcionará la prueba de diagnóstico rápido de antígenos Abbot BinaxNOW para individuos sintomáticos, así como pruebas de seguimiento para grupos positivos, para que los estudiantes y el personal en un grupo positivo puedan obtener resultados actualizados en 15 minutos.

Puede agregar pruebas agrupadas como una opción para el consentimiento en línea a través de Project Beacon en [beacontesting.com](https://app.beacontesting.com)

Formularios de consentimiento del estudiante

Las familias pueden dar su consentimiento para que se realicen pruebas a sus estudiantes de 2 maneras:

En línea (más rápido): utilice los enlaces para registrarse y dar su consentimiento para las pruebas rápidas y en grupo
Prueba de piscina: <https://app.beacontesting.com/register/with-code?code=ELRLIJ>
Prueba rápida: <https://app.beacontesting.com/register/with-code?code=EAZQXJ>

Papel: Descargue e imprima los siguientes formularios y devuélvalos a la Oficina de Salud de BRCPS
[Parent Consent for Pooled Testing](#)
[Parent Consent for Rapid Testing](#)



Mantener el distanciamiento social

Los estudiantes y el personal deben mantener los requisitos de distanciamiento social cuando estén en los salones de clase y en transición. Al hacer la transición de los estudiantes, los estudiantes deben tener la distancia del brazo para que el estudiante se acerque a ellos mirando en la misma dirección. Por favor, no se reúnan en el pasillo u otras áreas comunes. Asegúrese de mantener al menos 3 pies de distancia entre usted y los demás, 6 pies siempre que sea posible.



Equipo de Protección Personal (EPP)

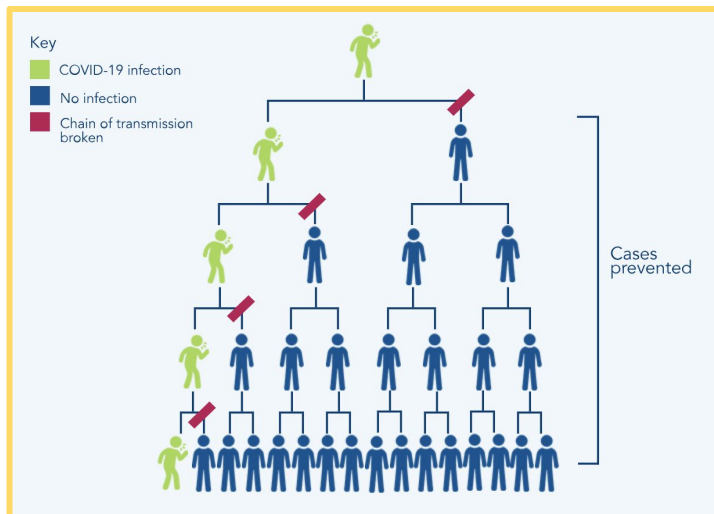
Los estudiantes y el personal DEBEN USAR una mascarilla quirúrgica. Habrá máscaras disponibles para el personal y los estudiantes, todos los días según sea necesario. Las máscaras quirúrgicas y KN95 se pueden usar solas. Máscaras de tela personales, deben usarse con una máscara quirúrgica o KN95.

Habrán guantes, toallitas limpiadoras y desinfectante para manos en cada salón de clases, oficina y en los pasillos. Los protectores faciales estarán disponibles para el personal y los estudiantes según sea necesario.



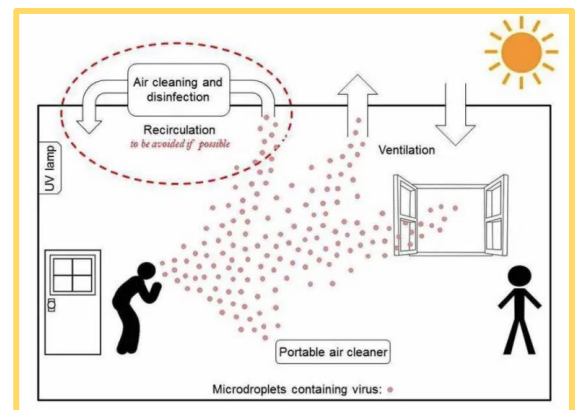
Iniciar sesión en seguimiento de contactos

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades definen "contacto cercano" como alguien que estuvo a 6 pies de una persona infectada durante al menos 15 minutos durante un período de 24 horas, desde 48 horas antes del inicio de la enfermedad hasta el momento en que se aísla al paciente. Para identificar a aquellos que han estado en contacto cercano con alguien, le pedimos al personal que use las hojas de registro fuera de las oficinas y los salones de clases si ingresa por más de 10 minutos para determinar la naturaleza del contacto y la posible expo



Ventilación del edificio

La ventilación BRCPS se ha actualizado con nuevos filtros de aire. El personal con salones de clases sin ventanas recibirá purificadores de aire. Se alienta al personal que tiene acceso a las ventanas a que las abra a medida que las condiciones climáticas se vuelven más cálidas.



Prueba de piscina

- Participar en las pruebas es una elección de los padres / tutores
- Se realizará por grupos / cohortes en el aula.
- Los grupos incluirán tanto a estudiantes como al personal
- La prueba se realizará semanalmente
- Las pruebas se llevarán a cabo en el aula / pasillo.
- El objetivo de las pruebas de grupo es identificar a los portadores asintomáticos y ponerlos en cuarentena lo antes posible. Esto eliminará y / o limitará la exposición.
- Si los estudiantes dieron positivo anteriormente, NO participará en la agrupación durante 90 días
- Se realizarán pruebas de reflejos rápidos sintomáticos y de seguimiento en el consultorio de salud
- Todas las pruebas rápidas y de seguimiento serán realizadas por la enfermera.
- Todas las pruebas de PCR / agrupación se enviarán al laboratorio para obtener los resultados.
- Los resultados se devuelven en 24-48 horas.
- Si el grupo de estudiantes o el aula es negativo, NO recibirá noticias de la oficina de salud.
- Se notificará a los tutores de cualquier grupo positivo

Prueba rápida

- La prueba rápida es para individuos sintomáticos
- Ocurre en la oficina de salud
- Lo realiza la enfermera de la escuela.
- Las pruebas rápidas también se utilizan para las pruebas de seguimiento de grupos positivos.
- La prueba rápida dará resultados en 15 minutos.
- La persona a la que se le va a hacer la prueba esperará en la oficina de salud los resultados.
- La instrucción se dará después de que se identifiquen los resultados.

NO SENTIRSE BIEN EN CASA

- Si los estudiantes no se sienten bien en casa antes de venir a la escuela --- Quédense en casa
- Comuníquese con el PCP del estudiante o el centro de pruebas
- Hacerse la prueba
- Los estudiantes deben permanecer en cuarentena hasta que reciban sus resultados.
- Los tutores deben proporcionar una carta de autorización o verificación de los resultados de las pruebas al regresar a la escuela.
-

NO SENTIRSE BIEN DURANTE EL TIEMPO ESCOLAR SIN CONSENTIMIENTO

- Si los estudiantes no se sienten bien y tienen síntomas similares a los de Covid y no dan su consentimiento para las pruebas escolares, deben irse a casa.
- Los tutores deben comunicarse con su PCP o centro de pruebas.
- Hacerse la prueba
- Los estudiantes deben ponerse en cuarentena hasta que obtengan los resultados.
- Si los estudiantes tienen una prueba negativa, es posible que regresen cuando se sientan mejor.
- Los tutores deben proporcionar una nota de autorización de su médico
- Si la prueba de los estudiantes es positiva, deben ponerse en cuarentena durante 10 días.
- Los tutores deben proporcionar una carta de autorización o verificación de los resultados de la prueba al regresar a la escuela.

NO SENTIRSE BIEN DURANTE EL TIEMPO ESCOLAR CON CONSENTIMIENTO

- Si los estudiantes no se sienten bien y tienen síntomas similares a los de Covid en la escuela, deben informar a la oficina de salud.
- Con síntomas similares a los de Covid, la enfermera puede realizar una prueba rápida
- Toda la información compartida en la oficina de salud es confidencial.
- Los estudiantes esperarán en la oficina de salud los resultados de la prueba.
- Si el resultado del estudiante es negativo, debe consultar con su PCP para obtener otro diagnóstico.
- Si el resultado del estudiante es positivo, debe ponerlo en cuarentena durante 10 días.