

Contato próximo COVID-19 DIRETRIZES DE QUARENTENA

VOCÊ DEVE QUARENTINAR SE VOCÊ ESTIVER EM CONTATO PRÓXIMO COM ALGUÉM QUE TENHA COVID-19 OU SE VOCÊ TIVER VIAGEM PARA FORA DO ESTADO

Contato próximo significa que você esteve a menos de 2 metros de alguém com COVID-19 por um total de 15 minutos ou mais em um período de 24 horas.



O CDC recomenda que todos os contatos próximos de pessoas com COVID-19 sejam testados no dia 4 ou 5 de quarentena ou mais tarde.

QUARENTENA DE 10 DIAS EM CASA

- Se identificado e determinado como sendo um "Contato próximo" com um COVID 19 positivo caso em sua casa.
- Se você mora ou trabalha em um prédio onde a distância social não pode ser Mantido



QUARENTENA DE 10 DIAS EM CASA

Sem teste

- Não teve nenhum sintoma.
- Não teve um teste positivo para COVID-19.
- Contato próximo com alguém com COVID19 teve um começo e um fim: 7 DIAS COM Testando
- Não teve nenhum sintoma.
- Não teve um teste positivo para COVID-19.
- Contato próximo com alguém com COVID19 teve um começo e um fim.
 - Escola - Encontro Social
 - Ônibus - Evento Esportivo
 - Trabalho - Reunião de Clube



7 DIAS COM Teste

- Não teve nenhum sintoma.
 - Não teve um teste positivo para COVID-19.
 - Contato próximo com alguém com COVID-19 (exposição começa 2 dias antes do teste positivo).
 - Teve um resultado de teste COVID negativo no dia 5 de exposição ou mais tarde.
- Você NÃO PODE encerrar sua quarentena antes de 7 dias



APÓS A QUARENTENA

- Fique atento aos sintomas até o dia 14.
 - Se você tiver quaisquer sintomas, fique em casa, separe-se dos outros e faça o teste, mesmo que você tenha testado negativo anteriormente
- FIQUE SEGURO! USE SUA MÁSCARA. LAVE SUAS MÃOS. MANTENHA DISTÂNCIA.



Estas FAQs compiladas por DESE, BPHC e MA DPH foram editadas para relevância para o público de Família e Funcionários por Stacia Copeland e Deann Kelsey, Coordenadores de Teste COVID do Distrito BRCPS. DESE e EOHHS continuam a fornecer novas informações e atualizações sobre o Programa de Testes em Conjunto - Continuaremos a postar informações atualizadas assim que estiverem disponíveis.

Como o COVID-19 se espalha?

COVID-19 é causado por um vírus respiratório. Ele pode se espalhar de uma pessoa infectada para outra por meio de gotículas respiratórias, quando uma pessoa infectada tosse ou espirra em alguém que está a menos de 2 metros. É como a propagação da gripe ou de outros germes respiratórios. É possível que uma pessoa contraia COVID-19 tocando em uma superfície ou objeto que contenha o vírus e, em seguida, tocando em sua própria boca, nariz ou possivelmente em seus olhos. A evidência atual sugere que o COVID-19 pode permanecer viável por horas a dias em superfícies feitas de uma variedade de materiais, mas uma vez seco na superfície não é provável que cause infecção. A limpeza e desinfecção de rotina são suficientes para remover qualquer risco remanescente de transmissão de superfícies molhadas ou secas.

Como posso ajudar a proteger a mim e a meu filho?

A melhor maneira de prevenir a infecção é evitar a exposição a esse vírus. O BPHC recomenda as mesmas precauções para evitar a propagação de outros vírus respiratórios, como os que causam gripe ou resfriado:

- Lave as mãos frequentemente com água e sabão por pelo menos 20 segundos, especialmente depois de ir ao banheiro; antes de comer; e depois de assoar o nariz, tossir ou espirrar.
- Se não houver água e sabão, use um desinfetante para as mãos à base de álcool com pelo menos 70% de álcool.
- Evite tocar seus olhos, nariz e boca com as mãos sujas.
- Evite contato próximo com pessoas doentes.
- Não compartilhe bebidas, alimentos ou talheres.
- Fique em casa quando estiver doente.
- Cubra a tosse ou espirre com a manga (não com as mãos) ou com um lenço de papel e jogue o lenço no lixo.
- Limpe e desinfete objetos e superfícies tocados com frequência usando um spray ou pano de limpeza doméstico comum.
- Evite cuspir em público.
- Tome uma vacina contra a gripe.

O que devo fazer se eu ou meu filho tivermos tido contato próximo com alguém que tem COVID-19?

Se você é um residente de Boston, será contatado pelo BPHC se for identificado como um contato próximo de alguém com diagnóstico de COVID-19. Se você mora fora de Boston, o Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (MDPH) e / ou o departamento de saúde local entrará em contato com você. Você será solicitado a monitorar a si mesmo a partir do momento em que teve contato com essa pessoa. Se você desenvolver febre ou qualquer outro sintoma, ligue para seu médico. Você deve evitar outras pessoas e locais públicos por 14 dias após a exposição.

Se os casos positivos continuarem a aparecer, os alunos voltarão ao aprendizado remoto?

As tendências atuais indicam que as escolas não são fontes de preocupação para a disseminação do vírus. O BRCPS está tomando medidas de precaução e implementou medidas de segurança para manter os alunos e funcionários seguros enquanto estiverem no prédio da escola do BRCPS.

- Salas de aula espaçadas, requisitos de máscara, passarelas dedicadas e protocolos de distância de 6 pés do aluno vigilantes garantem que os alunos estão seguindo as precauções necessárias.

Perguntas frequentes adicionais do COVID-19 podem ser encontradas [AQUI](#)

Tem mais perguntas?

Envie perguntas neste [link](#) ou entre em contato com a equipe do escritório de saúde do BRCPS para obter mais informações!

Os testes combinados do COVID-19 chegaram!

Em um esforço para controlar melhor e ajudar a prevenir a disseminação do COVID-19 em nossas salas de aula, o BRCPS estará implementando testes combinados do COVID-19 em toda a escola nas próximas semanas para alunos e funcionários. O programa é voluntário, mas a participação é fortemente encorajada! O programa será oferecido gratuitamente e conduzido durante o horário escolar por funcionários treinados do escritório de saúde. O teste é rápido, fácil e não invasivo, MAS exigirá que todos os pais / responsáveis preencham um formulário de consentimento para que seu filho participe.

O que exatamente é o teste agrupado?

O teste pooled combina vários swabs de teste nasal de indivíduos em um grupo de "pool", então o pool é testado para COVID-19 em um ambiente de laboratório. Se os resultados do pool forem negativos, nenhum COVID foi detectado. Se os resultados do pool forem positivos, significa que pelo menos uma pessoa naquele pool tem COVID e é necessário um teste de acompanhamento individual. Os enfermeiros do BRCPS entrarão em contato com qualquer pessoa identificada em um pool positivo e fornecerão um teste de acompanhamento rápido.

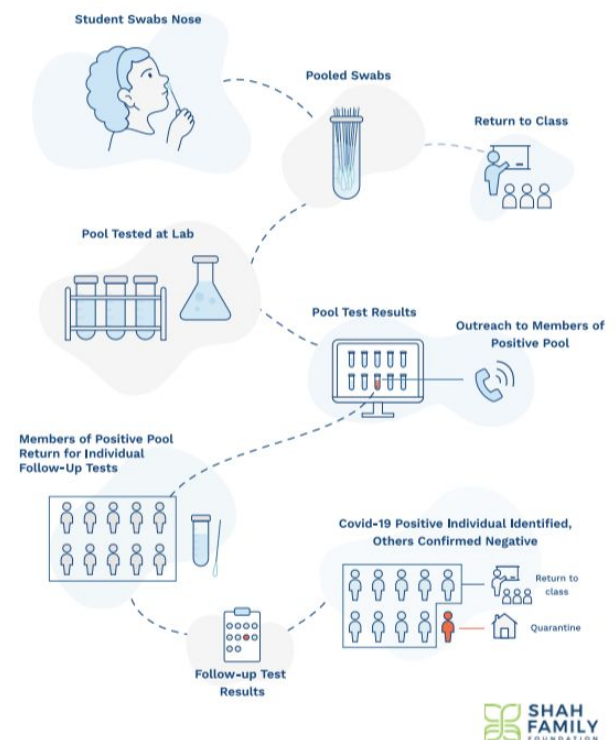
Por que o teste agrupado é importante?

O teste agrupado é mais uma camada de proteção que ajuda o distrito a continuar a oferecer aprendizagem presencial com segurança. Este programa ajuda a detectar, rastrear e isolar rapidamente indivíduos COVID-19 positivos, ajudando a diminuir o risco de transmissão em nossa comunidade.

Como você pode participar?

Os pais / responsáveis e a equipe devem preencher um formulário de consentimento único para participar. O programa será implementado em todo o distrito nas próximas semanas. Os alunos e funcionários participantes do programa serão testados semanalmente. Alunos K1-1 e aqueles que não podem fazer o auto-esfregaço serão esfregados por pessoal treinado. Os alunos da 2ª à 6ª série serão orientados e observados através do processo de teste de auto-esfregaço por membros da equipe treinados.

How Pooled Testing Works in Schools



FORMAS DE CONSENTIMENTO

As famílias podem consentir com o teste de 2 formas:

Online (mais rápido): use os links para se registrar e consentir com os testes rápidos e de pool

[Pool Testing Link Consent](#)

[Rapid Testing Link Consent](#)

Artigo: Baixe e imprima os seguintes formulários e devolva-os ao Gabinete de Saúde BRCPS

[Parent Consent for Pooled Testing](#)

[Parent Consent for Rapid Testing](#)



TESTE DE ACOMPANHAMENTO (para pools positivos)

BRCPS usará o teste rápido de acompanhamento de antígeno BinaxNOW. Os resultados estão disponíveis em 15 minutos e as famílias estarão notificados dos resultados assim que forem confirmados e registrados em nosso sistema de rastreamento.

Tem mais perguntas?

Encontre as perguntas mais frequentes nesta apresentação ou entre em contato com a equipe do escritório de saúde do BRCPS para obter mais informações!

dkelsey@brcps.school, apiper@brcps.school ou 617-357-0900 ramais 1102, 1103 e 1104

FIQUE SEGURO! USE SUA MÁSCARA. LAVE SUAS MÃOS. MANTENHA DISTÂNCIA.

Os alunos podem ser obrigados a participar de testes agrupados?

Não. A participação em testes agrupados é voluntária. Os alunos que não participam não podem ser impedidos de ter oportunidades de aprendizagem presencial.

Quais alunos estão qualificados para participar do programa de testes combinados?

Todos os alunos são elegíveis para participar do programa de testes combinados.

A exceção é, se você teve um teste COVID-19 positivo anterior, você não pode participar do pool por 90 dias a partir da data do teste positivo inicial.

Quando os alunos serão testados?

O teste agrupado ajuda a garantir um sistema uniforme que não interrompa o ensino e a aprendizagem; podemos testar classes inteiras de uma vez em um curto período de tempo para minimizar interrupções no tempo de sala de aula.

Iremos testar os alunos e funcionários da escola inferior nas terças-feiras e alunos e funcionários do ensino superior às quartas-feiras, os alunos da 2ª série e superiores e os funcionários farão um cotonete. A zaragatoa será colocada num tubo de ensaio da piscina juntamente com zaragatoas de outros alunos do grupo agrupado. 24-48 horas depois - os resultados dos testes agrupados chegarão à escola

- Se o seu aluno estiver em uma piscina negativa, você não ouvirá nada
- Se o seu aluno estiver em um pool positivo, ele precisará de um teste de acompanhamento. Todos os testes de acompanhamento serão realizados na escola.

E se seu filho perder o encontro na piscina?

Se seu filho perder um evento de coleta, ele simplesmente deixará de participar naquela semana e participará na semana seguinte.

E se eu não quiser que meu filho faça o teste? Posso cancelar?

Sim! Apenas os alunos que preencheram um formulário de consentimento serão incluídos no teste.

As famílias podem optar por matricular seus alunos - ou interromper a participação no programa a qualquer momento, entrando em contato com o Escritório de Saúde do BRCPS para interromper o teste. dkelsey@brcps.school, apiper@brcps.school ou 617-357-0900 ramais 1102, 1103 e 1104. O Projeto Beacon deve ser contatado para cancelar a inscrição no programa de teste agrupado. Você pode entrar em contato com eles pelo telefone 617-741-7310

Quando o BRCPS começará os testes?

O BRCPS começará o teste agrupado já na semana de 5 de abril de 2021. Apenas os alunos que tiverem consentimento confirmado participarão dos agrupamentos.

Os alunos podem autoadministrar os testes?

O DPH recomenda que os alunos da 2ª série e acima e todos os funcionários sejam capazes de autoadministrar com segurança swabs para testes de PCR em pool. Todos os testes autoaplicáveis devem ser observados por um membro da equipe treinado. Os distritos escolares devem fornecer acomodações e apoio necessário para permitir que os alunos com deficiência na 2ª série e acima possam autoadministrar com segurança swabs para testes de PCR combinados. Além disso, os distritos devem usar pessoal devidamente treinado para administrar os cotonetes para alunos com deficiência na 2ª série e acima, incapazes de autoadministrar com segurança os cotonetes. No momento, os indivíduos não podem autoadministrar os testes BinaxNOW. Isso deve ser conduzido por um membro da equipe treinado.

Os alunos precisam ficar em quarentena até que os resultados do teste de piscina sejam retornados?

Não. O teste agrupado fornece recursos de teste de vigilância para as escolas, o que significa que os alunos e funcionários participantes não precisam entrar em quarentena, a menos que um resultado de acompanhamento individual positivo seja retornado.

Os indivíduos em um pool positivo precisam ser colocados em quarentena enquanto aguardam o retorno dos resultados de nível individual?

Não. Os alunos que fazem parte de um pool positivo não precisam entrar em quarentena enquanto aguardam os resultados do Teste de Acompanhamento, a menos que sejam sintomáticos. Os alunos sintomáticos devem seguir os protocolos DESE para responder ao COVID-19. Se não forem sintomáticos, os indivíduos em um grupo positivo freqüentemente retornarão à escola para o Teste de Acompanhamento. Os indivíduos que receberem resultados de teste individuais de acompanhamento positivos precisarão ser isolados, conforme definido nos Protocolos DESE para Responder ao COVID-19.

Perguntas frequentes adicionais sobre testes agrupados podem ser encontradas [AQUI](#)

Tem mais perguntas?

Envie perguntas neste [link](#) ou entre em contato com a equipe do escritório de saúde do BRCPS para obter mais informações!

O que é teste rápido?

O teste rápido ou de antígeno é rápido e é usado para indivíduos que apresentam sintomas semelhantes aos da Covid e acompanhamento para os indivíduos com teste positivo em uma piscina. Se você não estiver se sentindo bem, fique em casa e entre em contato com o seu clínico geral. Se a qualquer momento você tiver qualquer reclamação ou começar a não se sentir bem durante o horário escolar, a enfermeira da escola pode realizar um teste rápido covid-19 BinaxNOW Ag com o seu consentimento. A justificativa para fazer o teste rápido na escola é ajudar a agilizar os resultados e determinar os próximos passos a serem dados para você e sua família. Esta é apenas uma parte do plano para ajudar a impedir a disseminação do coronavírus.

O teste do cartão BinaxNOW Ag será realizado pela enfermeira da escola. Você esperará no consultório de saúde pelos resultados, discutirá as próximas etapas e responderá a qualquer dúvida que possa ter.

Se o teste for positivo, você deve ir para casa e ficar em quarentena por 10-14 dias (depende da sua situação individual). Se o teste for negativo, você também deverá ir para casa e entrar em contato com seu PCP para fazer um teste de PCR de acompanhamento para verificação. Você deve ficar em casa em quarentena enquanto espera os resultados do teste. Se o teste de PCR de acompanhamento também for negativo, você pode retornar à escola quando se sentir melhor e assintomático por 24 horas. Todos os funcionários devem ter um atestado médico para liberação, a fim de retornar à escola / trabalho.

Todos os resultados dos testes rápidos serão informados ao DPH por meio do Projeto Beacon. O Projeto Beacon é uma organização terceirizada contratada para compilar autorizações para testes e compartilhar dados. Os resultados positivos também serão relatados ao DESE.

Você pode obter resultados de testes rápidos para si mesmo criando uma conta no Projeto Beacon no seguinte link:

<https://app.beacontesting.com/register/with-code?code=EAZQXJ>

O que é teste agrupado?

O teste PCR ou molecular é usado para testar salas de aula ou "pools" semanalmente para verificar a existência de Covid-19 e garantir a segurança de todos os envolvidos. O teste de piscina, será feito semanalmente no Renaissance. O teste agrupado envolve a mistura de amostras de teste de vários indivíduos em um "conjunto" ou grupo e, em seguida, o teste das amostras agrupadas como um só para Covid-19. Essa abordagem aumenta o número de indivíduos que podem ser testados ao mesmo tempo e nos permite testar regularmente nossa comunidade escolar quanto à Covid e à segurança. O teste agrupado será realizado pelo menos uma vez por semana com um cotonete nasal raso para todos os alunos participantes e funcionários do Renaissance que consentirem em participar. Do 2º ao 6º ano e os funcionários podem fazer seu próprio esfregaço com a supervisão de um funcionário treinado. Alunos Kinder e alunos da primeira série serão auxiliados com o teste e / ou terão o teste realizado. A Escola receberá os resultados da piscina dentro de 24-48 horas. Se o resultado do teste de pool for negativo, presume-se que todos os indivíduos não têm Covid-19 e retomam a atividade normalmente. Se o teste do pool for positivo, todos os indivíduos do pool ou grupo devem ser testados novamente individualmente. Como o teste agrupado não fornece resultados individuais, você só será contatado se precisar de um teste de acompanhamento. O Renaissance fornecerá o teste de diagnóstico rápido de antígeno Abbot BinaxNOW para indivíduos sintomáticos, bem como testes de acompanhamento para pools positivos, para que os alunos e funcionários em um pool positivo possam obter resultados atualizados em 15 minutos. Você pode adicionar testes agrupados como uma opção de consentimento online por meio do Projeto Beacon em beacontesting.com

Formulários de consentimento do aluno

As famílias podem consentir em fazer o teste para seu (s) aluno (s) de 2 maneiras:

Online (mais rápido): use os links para se registrar e consentir com os testes rápidos e de pool

Teste de piscina: <https://app.beacontesting.com/register/with-code?code=ELRLIJ>

Teste rápido: <https://app.beacontesting.com/register/with-code?code=EAZQXJ>

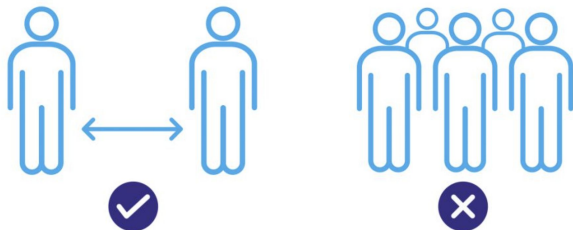
Artigo: Baixe e imprima os seguintes formulários e devolva-os ao Gabinete de Saúde BRCPS

[Parent Consent for Pooled Testing](#)

[Parent Consent for Rapid Testing](#)



SOCIAL DISTANCING



Manter o distanciamento social

Alunos e funcionários devem manter os requisitos de distanciamento social quando em salas de aula e durante a transição. Ao fazer a transição de alunos, os alunos devem estar na distância de um braço para que o aluno se aproxime deles voltado para a mesma direção. Por favor, não se reúna no corredor ou em outras áreas comuns. Certifique-se de manter pelo menos 3 pés de distância entre você e outras pessoas, 6 pés sempre que possível.

Equipamento de proteção individual (EPI)

Os alunos e funcionários DEVEM USAR uma máscara cirúrgica. Máscaras estarão disponíveis para funcionários e alunos, diariamente, conforme necessário. As máscaras cirúrgicas e KN95 podem ser usadas sozinhas. Máscaras de pano pessoal, devem ser usadas com uma máscara cirúrgica ou KN95. Luvas, lenços de limpeza e desinfetante para as mãos estarão disponíveis para todas as salas de aula, escritórios e corredores. Protetores faciais estarão disponíveis para funcionários e alunos conforme necessário.



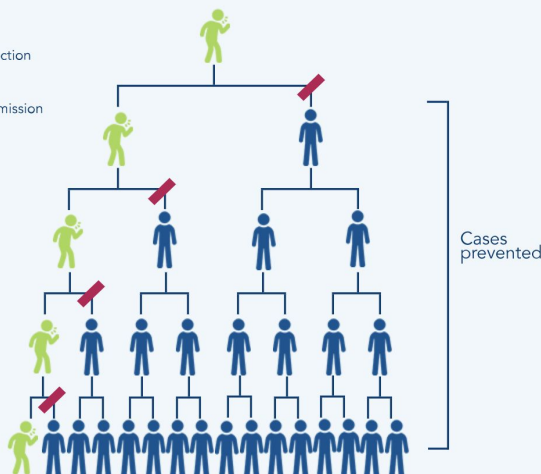
MASKS REQUIRED

Login de rastreamento de contato

Os Centros de Controle e Prevenção de Doenças definem "contato próximo" como alguém que esteve a menos de 2 metros de uma pessoa infectada por pelo menos 15 minutos em um período de 24 horas, começando 48 horas antes do início da doença até o momento em que o paciente é isolado.

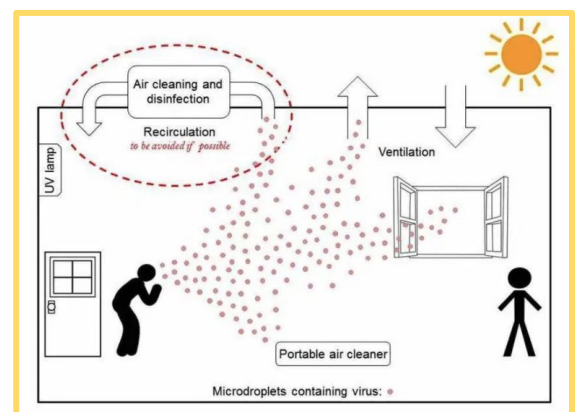
Para identificar aqueles que estiveram em contato próximo com alguém, pedimos aos funcionários que usem as folhas de registro fora dos escritórios e salas de aula se você entrar por mais de 10 minutos para determinar a natureza do contato e a exposição potencial.

Key
■ COVID-19 infection
■ No infection
■ Chain of transmission broken



Ventilação de edifícios

A ventilação BRCPS foi atualizada com novos filtros de ar. Funcionários com salas de aula sem janelas receberão purificadores de ar. Os funcionários que têm acesso às janelas são incentivados a abri-las à medida que as condições climáticas ficam mais quentes.



Teste de piscina

- A participação no teste é escolha dos pais / responsáveis
- Será feito por grupos / coortes de sala de aula
- Os grupos incluirão alunos e funcionários
- O teste ocorrerá semanalmente
- O teste ocorrerá na sala de aula / corredor
- O objetivo do teste de pool é identificar quaisquer portadores assintomáticos e colocá-los em quarentena o mais rápido possível. Isso irá eliminar e / ou limitar a exposição
- Se os alunos tiverem testado positivo anteriormente, você NÃO participará do pool por 90 dias
- O teste de reflexo rápido sintomático e de acompanhamento ocorrerá no consultório de saúde
- Todos os testes rápidos e de acompanhamento serão realizados pela enfermeira
- Todos os testes de PCR / pooling serão enviados ao laboratório para os resultados
- Os resultados são retornados em 24-48 horas
- Se o pool de alunos ou sala de aula for negativo, você NÃO receberá uma resposta do escritório de saúde
- Os tutores serão notificados para quaisquer pools positivos

Teste Rápido

- O teste rápido é para indivíduos sintomáticos
- Ocorre no consultório de saúde
- É realizado pela enfermeira da escola
- O teste rápido também é usado para testes de acompanhamento de pools positivos
- O teste rápido dará resultados em 15 minutos
- O indivíduo que está fazendo o teste vai esperar no consultório de saúde pelos resultados
- A instrução será dada após os resultados serem identificados

NÃO SE SENTE BEM EM CASA

- Se os alunos não estão se sentindo bem em casa antes de vir para a escola --- Fique em casa
- Entre em contato com o aluno PCP ou centro de testes
- Faça o teste
- Os alunos devem permanecer em quarentena até receberem seus resultados
- Os tutores devem fornecer uma carta de liberação ou verificação dos resultados dos testes ao retornar à escola

NÃO SE SENTE BEM DURANTE O HORÁRIO ESCOLAR SEM CONSENTIMENTO

- Se os alunos não estiverem se sentindo bem e apresentarem sintomas semelhantes aos de Covid e não consentirem nos testes escolares, eles devem ir para casa
- Os responsáveis devem entrar em contato com seu PCP ou centro de testes
- Faça o teste
- Os alunos devem colocar em quarentena até obter os resultados
- Se os alunos tiverem um teste negativo, eles podem retornar quando se sentirem melhor
- Os tutores devem fornecer uma nota de liberação de seu médico
- Se o teste dos alunos for positivo, eles devem ficar em quarentena por 10 dias
- Os tutores devem fornecer uma carta de liberação ou verificação dos resultados do teste ao retornar à escola

NÃO SE SENTE BEM DURANTE O HORÁRIO ESCOLAR COM CONSENTIMENTO

- Se os alunos não estão se sentindo bem e apresentam sintomas semelhantes aos de Covid na escola, eles devem informar o escritório de saúde
- Com sintomas semelhantes aos de Covid, a enfermeira pode realizar um teste rápido
- Todas as informações compartilhadas no consultório de saúde são confidenciais
- Os alunos vão esperar no escritório de saúde pelos resultados do teste
- Se o resultado do aluno for negativo, eles devem verificar com seu PCP para outro diagnóstico
- Se o resultado do aluno for positivo, eles devem ficar em quarentena por 10 dias